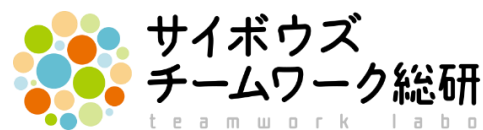


【オンライン版】
チームワーク総研
サービス資料



新型コロナウイルスの感染拡大により、
多くの企業皆さまが外出や集会を制限し、テレワークにシフトするなど
多くの活動に影響が及んでいます。

サイボウズチームワーク総研では、この行動変化に対応し、
オンラインに特化した研修・セミナープログラムを多数ご用意いたしました。

変化の渦中ではありますが、学びを止めることなく、
皆さまの学びや組織開発への姿勢を変わずサポートし、お役に立てればと願っております。

オンライン セミナー

当日講義形式の他、
テーマにより事前学習型
もご用意。

双方向コミュニケーションで、
学びをより深めます。

オンライン 研修

貴社の課題に対し、最適
にカスタマイズした研修
をプランニング。

サイボウズ独自のメソッ
ドをオンラインで応用し
ます。

オンライン 講演

TV会議システム等での
配信が可能です。

▼講演ご案内はこちら





オンラインセミナー

オンラインセミナー（受講形態）

講義形式

講義＋質疑応答

セミナー当日にオンライン環境に入り、
講義を受け、質疑応答して学びを深める
形式です。

事前学習型

動画視聴による
e-learning学習

＋

講師、受講者による
質疑応答や
フィードバック

事前に動画を閲覧し、決められた日に
受講者同士でオンラインで集まり疑問
や質問を共有し学びを深める形式です。

オンラインセミナー（開催内容例）

サイボウズの実践事例やノウハウを公開！

サイボウズ流の
コミュニケーション法

100人100通りの人事制度

多様性の考え方と
「個の尊重」

テレワークの秘訣

会議の進め方やポイント

複業の制度やポイント

サイボウズ流の1 on 1

自立を促す育成方法

※時期によって開催内容や開催方法は異なります。
詳しくは右記QRコードのページをご覧ください。

▼オンラインセミナー
詳細はこちら





オンライン研修

オンライン研修（概要）

- サイボウズの研修は単なるインプットに終わらず、オンラインであっても全員が参加し、講義やワークを通して受講者一人一人が学び・対話することを重視しています。
- 各社のデジタルツールの活用状況やご要望に合わせてカスタマイズして実施いたします。



オンライン研修（実施テーマ）

チームビル
ディング

テレワーク

制度
風土
づくり

マネジメント

コミュニケー
ション

サイボウズのこれまでの**実践事例**をもとに
様々なテーマで研修を実施しています。

オンライン研修（内容例）

●講義イメージ

各社の実施テーマや受講対象者に併せて
内容をカスタマイズし、講義をおこないます。
また、講義中はチャット機能やアンケート機能
を活用し**インタラクティブな講義**を行います。
※ツールの状況による行えない場合もございます。

【コミュニケーション】

チームワークに必要なもの

◆情報共有 オープンコミュニケーション

情報共有で大切なこと

情報伝達
相手を選んで、情報を伝達する。
それ以外の人は
情報を知らない。

情報共有
プライバシーとインサイダーを除き、
すべての情報を共有する。

メール、メッセージ、ビデオ会議など
グループウェア、社内SNSなど

情報格差は、権力差や対立、組織の壁、経済格差を生む。
情報格差をなくすことで、一人ひとりの主体性を引き出せる。

コミュニケーション ルートや内容も多様

大勢の前でも話せる人もいる
少数なら話せる人もいる

質問責任と説明責任

質問責任
おかしい、わからない、
こうしたい、と思ったら聞く

説明責任
質問されたら、
受け止めて答える

メンバーじゃないんだから言うな
まだ若いのに生意気だ（若いから言えない）
オッサンが老害だ（若いのに任せておこう）

【チームや自分の理想】

チームとグループの違い

グループ
チーム

チームワークをよくするために必要な要素

理想を創る → 役割分担する → コミュニケーション → ノウハウ蓄積・情報共有 → モチベーションを上げる

理想をつくる

人は理想に向かって行動する
「チームの理想」を明確にして伝える

理想マップ

	1年	5年	10年	30年
会社	売上150億円 「サト」事業立ち上げ	売上250億円 「サト」事業のB・C・D増強	グループウェア事業と メソッド事業の二本柱	チームワークあふれる 社会を創る
本部	「サト」活動強化 営業力強化	B・C・Dの強化 「サト」のB・C・D体制強化	海外部門の体制確立	
部	案件創出 メンバーの増員	新規案件 100件 継続 30件 メンバー30名	海外営業強化	
個人	コンサル件数10件 お客様との信頼構築	海外営業「サト」 新たな領域への「サト」 営業、経営で「サト」	海外営業部長 メンバーの信頼を得る	営業本部長 世界中の「サト」の心を動かす

「理想」には、様々なレイヤーと時間軸がある

【モチベーション】

モチベーション

理想
「モチベーション」とは、
「理想を実現するためのやる気」

ハッピーセット

「やるべきこと」で「できること」を実行すると、
お金がもらえる。かつ、それが「やりたいこと」
であれば、最高！

やりたいこと
できること
やるべきこと

仕事の満足感や不満度への影響

昇進
成長
給与

達成（感）
承認
会社の制度と管理

人それぞれにベースがある

やるべきことができて、「ありがとう」と言われると嬉しい

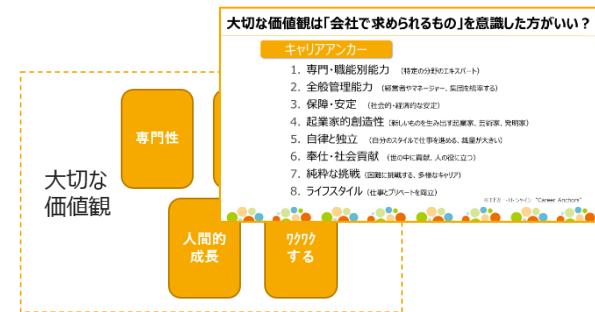
できることが増えると自立する

自立すると選択肢が増える

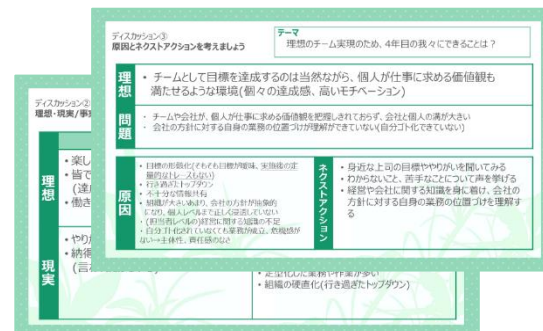
選択肢が増えた時に、やりたいことが見えてくる

各社の実施テーマや受講対象者に併せて
内容をカスタマイズし、ワークをおこないます。
ZoomのブレイクアウトやSharepoint・Sli.do等
を活用し、オンラインであっても相互にコミュ
ニケーションを取りながら実践できるようファ
シリテーションを行います。

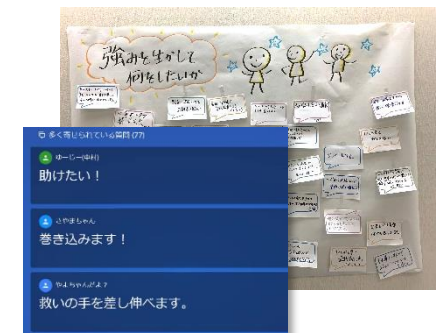
- ・「働く上での大切な価値観」に改めて気づく
- ・自らの「わがまま（＝大切にしたい価値観）」共有することで相互理解を深める。



- ・チームの理想を意識しながら、個人の「問題意識」を発信するノウハウを学ぶ
- ・各人の問題意識について、「理想」軸にディスカッションするノウハウを学ぶ
- ・フレームワークを学ぶことで、主体的な発信・働きかけに繋げる

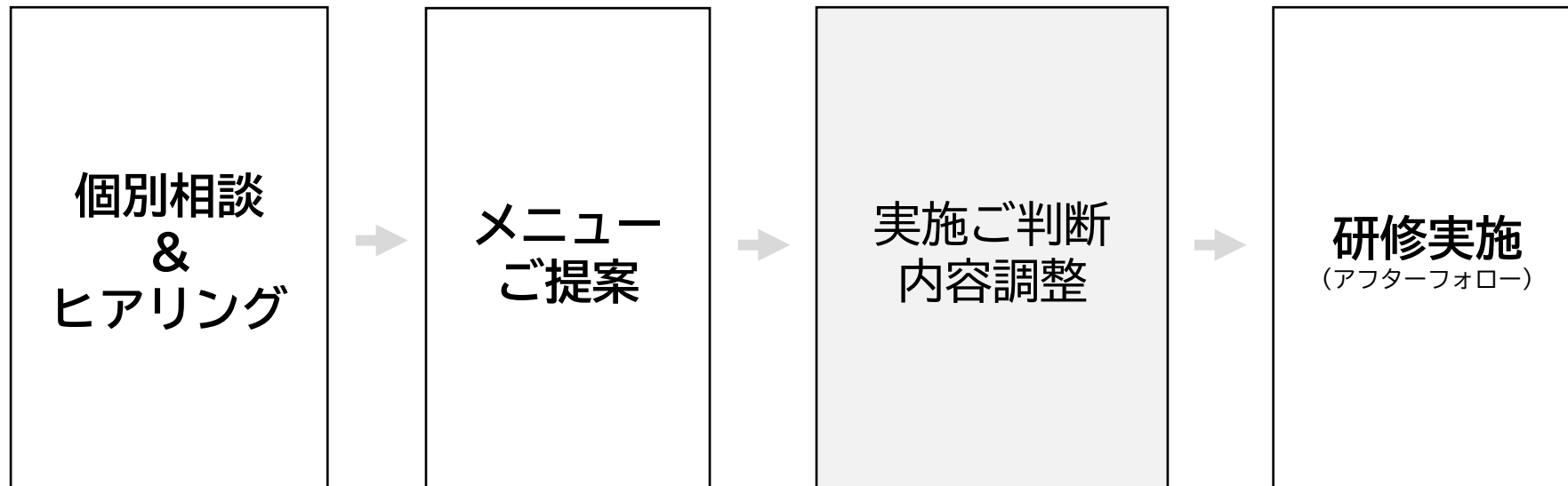


- ・一人ひとりの強みを、改めてお互いに認識する。
- ・一方で、補完してほしい弱みを言語化し共有し合うことで、チームの大切さを学ぶ。



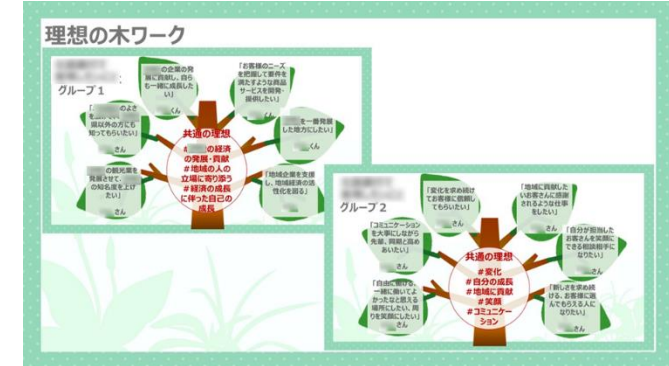
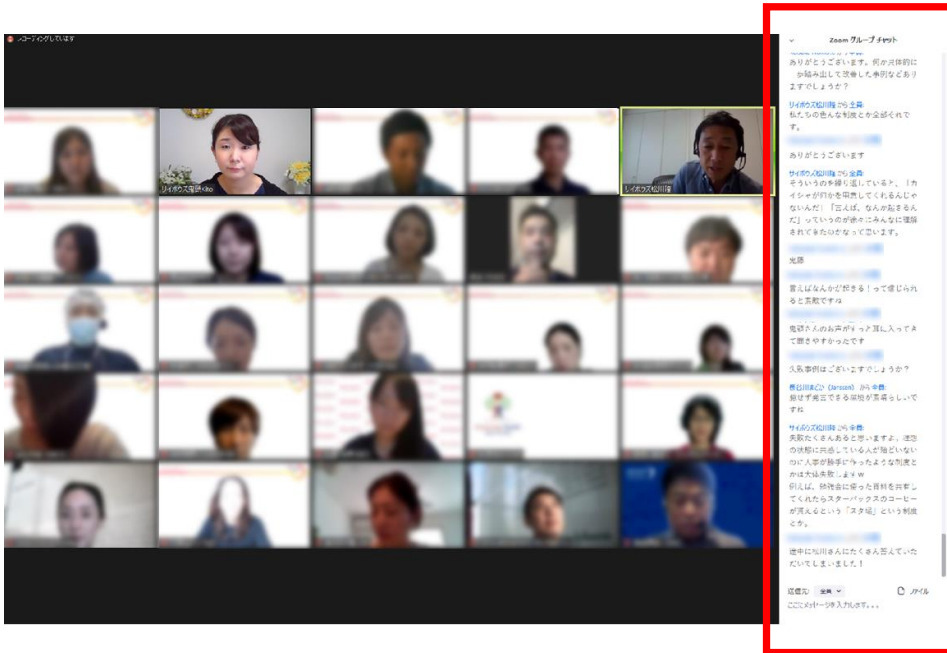
オンライン研修（実施フロー）

- 貴社の状況に寄り添い、最適にカスタマイズしたメニューをご提案します。
レギュラーメニューからお選び頂くことも可能です。
- 提案から実施まで、担当コンサルタント・アドバイザーが責任を持って進めます。



- **気づいたら一日が経っていたかのような**、中身の濃い研修だった。よくある自社の課題解決グループワークやスキル向上の講義ではなく、自分自身や同期の価値観に焦点を当てた内容で、**とても新鮮**でした。入社以来の研修の中で、**最もカジュアル**で、最も学びがあった気がします。「価値観」という媒体を通じて、同期と色々話せて、しかも普段知れない一面も見れたりして、いい気分転換になりました。
- オンラインにも関わらず、扱うテーマの良さと**講師の方の雰囲気づくり**によって多様性と価値観について自分の迷いを言語化することができました。いい同期にも恵まれ、充実した研修になったと思います。
- 終始、**肩の力を抜いて研修に参加**できるように配慮した進行をして頂いたため、「座学」のような研修ではなく、**本音の意見でディスカッションしながら学ぶ**ことができました。
普段、同期と仕事の話をしていないので、仕事に対する価値観や姿勢を聞くことができ、いい経験になりました。
- すごく丁寧に進めて頂き**楽しかった**です。フレームワーク自体も、組織から自分まで応用できるものであり、勉強になりました。

- オンラインですが、ワークショップはチームでの実施も可能です。



- ブレイクアウトセッションを活用し、じっくり話し合ったり、楽しくワークを進めます。
心理的安全性のある、自由闊達に意見が出る場づくりに努めます。
- 



オンライン研修でも、意見交換を活発に行ったり、スムーズにワークを進めることができます。

オンライン研修（講師紹介）

松川 隆（シニアコンサルタント）

慶應義塾大学法学部卒
日本興業銀行、広告代理店、テニスコーチなどを
経てサイボウズに入社。
サイボウズでは人事部で、採用・育成・制度づく
りなど、変革期の組織づくりを担った。
現在は、人事での経験を活かし、お客さま企業の
組織改革や研修に取り組んでいる。



なかむら アサミ（シニアコンサルタント）

法政大学大学院経営学研究科キャリアデザイン学
専攻修了。経営学修士。
教育、IT企業で人事を担当した後、サイボウズに
入社。人事、広報、ブランディングを担当し、現
在は、小学生から社会人まで幅広い層にチーム
ワークを教える活動をしている。一貫してチーム
ワークに関する活動に携わり、研修実績も多数。
青山学院大学社会情報学部 ワークショップデザイ
ナー育成プログラム26期生。

鬼頭 久美子（アドバイザー）

京都大学法学部卒
三井住友銀行に入行。企業向け融資と人事企画に従
事。
組織づくりと個人のキャリア形成に興味を持ち、国
家資格キャリアコンサルタント資格取得後、サイボ
ウズへ転職。現在は、サイボウズチームワーク総研
アドバイザーとして、サイボウズの組織づくりの取
組を伝えている。



新島 泰久也（コンサルタント）

学習院大学経済学部卒
経営コンサルティング会社に入社。人事・組織
系のコンサルタントとして人事制度構築や教育
体系作成などに従事。その後、同社の研究開発
部門にて人事・組織に関する開発業務に携わる。
研究の過程で『人とカイヤの関係』に強い関
心をもつようになり、サイボウズに転職。
現在『チームワークあふれる社会を目指す』た
めの理論の体系化と実践を行っている。



オンライン講演

オンライン講演は**サイボウズの社員が講師**です。
様々なバックグラウンドや経験を持つメンバーが講師を担当します。

 執行役員 人事本部長 兼 法務統制本部長 中根 弓佳 なかね ゆみか 2001年入社 人事 働き方改革 女性活躍 教育 モチベーション	 代表取締役社長 青野 慶久 あおの よしひさ 1997年サイボウズ創業 経営 働き方改革 子育て チームワーク	 組織戦略室長 山田 理 やまだ おさむ 2000年入社 経営 人事 グローバル 財務 内部統制	 チームワーク総研 シニアコンサルタント なかむら アサミ 2006年入社 チームワーク テレワーク 働き方改革 学校の働き方改革 教育	 チームワーク総研 統括ディレクター 和田 武訓 わだ たけのり 2009、2013年入社 働き方改革 男性育休 プロジェクトマネジメント チームワーク	 チームワーク総研 シニアコンサルタント 松川 隆 まつかわ たかし 2012年入社 人事 働き方改革 風土改革 チームワーク 複業
---	---	--	---	---	---

講演のご依頼や
ご相談はこちらから



<https://teamwork.cybozu.co.jp/profile/>



チームワーク総研 について

企業・組織の皆さまの**組織づくり**において
これまでにサイボウズが経験した知見・ノウハウをご提供。

セミナーや研修、コンサルティング、講演などを通じ
**生産性と幸福感を両立する組織（チーム）に向けた
実践的なサポート**を行います。

変化に強い組織づくりは、**サイボウズ流チームワーク経営**で解決！

サイボウズ流『チームワーク経営』

「チームの生産性」と「メンバーの幸福感」 両立

チームワーク経営の4つの原則

チームワーク経営には4つの原則が必要とサイボウズは考えます。
行動のベースとなる価値観として、メンバー一人ひとりに根づくことを目指します。

理想への共感

共感できる理想を作り、
理想に向かって行動する。

多様な個性を重視

多様な個性に向き合い、
互いに活かす。

公明正大

仲間との信頼関係の
基盤を守り抜く。

自立

自立心を引き出し、
議論によって
進歩を生み出す。

チームワーク総研のサービス

コンサルティングサービス

組織変革コンサルティング



貴社の経営課題を踏まえたうえで、チームワーク経営実現に向けたコンサルティングサービスを提供

チーム・場づくりコンサルティング



風土改革や働き方改革等、貴社プロジェクトにサイボウズのコンサルタントが併走しプロジェクトの成功を支援

研修サービス

個別研修



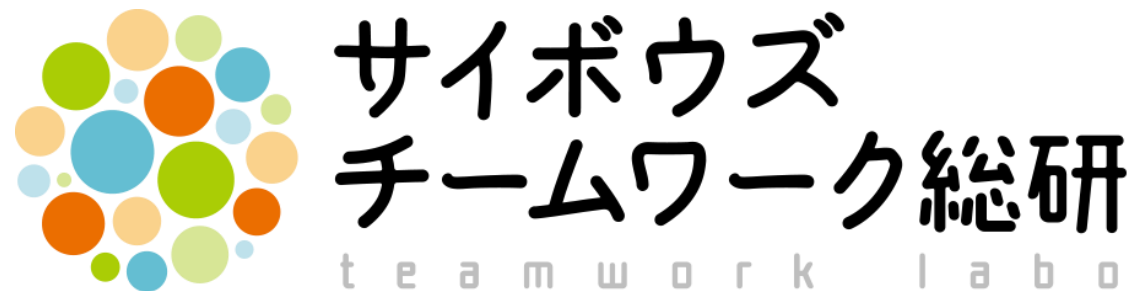
貴社のニーズに合わせたカスタマイズ研修を実施。働き方やコミュニケーションなど多種多様なニーズに対応

スクール型研修



サイボウズ流のチームワーク経営を2日間に濃縮してお伝えする経営塾
(今後テーマを増加予定)

上記以外にも「講演者派遣」や「社会人インターン」など様々なサービスをご提供しております。



お問い合わせは、サイボウズ株式会社チームワーク総研まで

✉ teamwork@cybozu.co.jp
<https://teamwork.cybozu.co.jp/>