# 学校向けチームワーク研修ご案内



# はじめに



これからの学校生活や社会の中で、必要となる力とは何でしょうか。

他者と協働する力、目標設定力や問題解決力、自発的主体的に物事に関わる力、伝えた い事を形にする表現力など、さまざまな学習が必要になることと思います。

実は、チームワークを学ぶことが、それらを学習する近道でもあります。

この講座ではシンプルな方法論で、チームワークに必要な様々な力を養うことを目指します。

講座で提供するプログラムは、チームワークあふれる社会を創るためにサイボウズが考 案し、社内研修としても行っているプログラムです。授業に参加する生徒全員が意見を 言えるワークショップを提供します。

2014年から学校向け活動を開始。

**アクティブ・ラーニングの一環、企業との協働プログラム**として 実践される学校が増えています。

## サイボウズについて

### ◆ 実施者紹介

サイボウズ株式会社は、「グループウェア」と呼ばれるソフトウェアの国内シェアNo.1 企業です。 仕事の効率を上げチームワークを支援するソフトウェアを開発・販売する企業として、チームに関する研究を長年行っています。 独自のノウハウを元に、学生向けにアレンジした「チームワークを教える活動」を2014年より行っています。 職場のチームワーク化が注目される中、現在は多くの企業様の研修やセミナーも実施しています。

### ◆ 私たちが活動をする理由

企業だけでなく、学校、病院、NPOなど、組織と組織の間にも、数え切れないほどたくさんのチームがあり、そのすべてにおいて、日々チームワーク(協調作業)が遂行され、社会は進化を続けています。 私たちサイボウズのミッションは『世界中のチームワークを向上させること』です。それぞれのチームにおいて、さらに素晴らしいチームワークが発揮できるよう、様々な支援をしていきたいと思っています。

社会人になるとチームで仕事をする日々ですが、「自分がどうチームに貢献できるか」「他者と協働して結果を出すとはどういうことか」を、学生時代に教わる機会はほとんどありません。チームを支援する企業として、未来の社会人である学生たちに、他者と協働すること、チームワークの重要性について伝えていきたいと思い、この活動を行っています。

## チームワークの5つのポイント

- この5つのポイントに沿って、ワークショップを組み立てています。
- 体験しながら学べるように、学生向けにアレンジしています。





# 学生向けプログラム

- □ 職場見学と質疑応答 講座
- □ チームワークを学ぶワークショップ講座
- □ チームで仕事体験!プログラム

## 職場見学と質疑応答 講座



今時の「実際の職場」に触れる講座です。

「Big hub for Teamwork」をコンセプトとしたサイボウズの職場を、多様な働き方やチームワークについての説明とともに見学いただきます。職業観や働き方など、実際に働いている社員を相手に、聞きたいことを何でも質問できる Q&Aセッションを行います。

将来、社会に出る自分自身を学生にイメージしてもらうことを主眼としたプログラムです。

### 実施スケジュール例

サイボウズ職場の説明 (10分)

サイボウズの価値観や働き方、このオフィスが生まれた経緯などを説明。

オフィス見学(30分)

社員が実際に仕事をしている執務室も含めて 見学。多様な働き方をかなえる環境を体感。

Q&Aセッション (20分) 見学してみての質問以外にも、働くことへの 疑問や心配、好奇心などを、先輩社会人に 直接質問。

### 実施概要

実施場所	サイボウズ東京オフィスご来社
実施曜日·時間	通年可能
所要時間	60 分 または 1コマ
費用	20名まで 1万円(税別) ※20名以上の場合はご相談下さい



## チームワークを学ぶワークショップ講座



チームワークは根性や精神論で作られるものではなく、方法論があります。

本講座では、チームワークについての知識を学び、チーム運営の考え方やチームづくりの方法論をワークショップを通じた実践形式で学びます。

人それぞれ得意があること、目的を共有すること、役割分担をし、チームとして成果を出すやり方など、<mark>学生生活のみならず社会に出てからも役立つ体験を体感できる講座です。</mark>

### 身につけたい能力

チームで協働する力

国語力・発言力

コミュニケーション能力

観察力

### 実施スケジュール例

チームワークとは(20分)

チームとは何か、チームワークを得るためには何が必要か、を学ぶ講義

理想の木ワーク チームワーク創造ワーク 役割分担ワーク (50分) チームワークに必要なプロセスに沿って、実際に自分の想いや考えを表現するワークに取り組む数名ごとに分かれ、自分や他メンバーの強みや得意を知る自分の強みを生かした役割分担を宣言する

共有と振り返り(20分)

チームとして協働するための視点を学ぶと同時に、ご参加クラスや学年全体の一体感を 高める

#### 実施概要

実施場所	貴校 もしくは サイボウズ東京オフィスご来社
実施曜日・時間	通年可能
所要時間	90分 または 2コマ
費用	1クラス 3万円 (税別)



### 【チームで動画制作!渾身の30秒!】

## チームで仕事体験!プログラム







グループとチームの違いを知り、社会人基礎力の一つである 'チームで働く力' の定義を理解して体感することが目的のプログラムです。

各チームが「制作会社」となり、学校紹介動画を作成し、納品します。タブレットを用いて、テーマに基づいた30秒のCM動画を時間内で制作します。

テーマは、学校紹介・学校あるある・教員紹介・地域の魅力紹介・な様々にアレンジ可能。最後には各チームの上映会、そして自分とチームについての

振り返りを行います。100%楽しかったと同時に失敗、つまずき、挫折を経験できるチームワーク体験プログラムです。

### 身につけたい能力

チームで働く力

創造性

コミュニケーション能力

表現力

### 実施概要

実施場所	貴校
実施曜日・時間	通年可能
所要時間	事前学習:1コマ 当日:2コマ 事後学習:1コマ
実施可能人数	40名~200名 ※学年単位で可能
費用	40万円~(税別) (タブレットが無い場合は機材費が別途となります)

### タブレットの活用事例に!

事前学習(50分1コマ)

実施スケジュール例

撮影計画の修正(20分)

動画撮影(45分)

振り返り(25分)

事後学習・上映会 (50分1コマ)

チームワークについての学びと役割分担の ワークを実施。当日までに役割分担、30秒 制作計画、場所、調整、試行を行う(計 画シートの提出)

計画・役割分担の確認 リーダー/プロデューサー/ディレクタ―/カメラマン/パフォーマー

計画シートに沿って学校内で納品動画の 撮影をする

チーム制作の面白さと難しさに気づき、時間内で繰り返し、制作することで、よりクオリティにこだわることができる。

学校内またはクラス内にて上映会。 ※後日、学校主催のもと実施。各チームへ の評価フィードバック。



## 実績一覧(2016年~)

#### # 小学生

- 江東区立平久小学校
- 品川区立第三日野小学校

#### # 中学生

- 鎌倉女子大中等部
- 東京学芸大学附属小金井中学校
- 聖光学院中学校
- 洗足学園中学校
- 千葉明徳中学校
- 三田国際中学校
- 札幌日大中学校
- 駒場東邦中学校
- 富士見中学高等学校

#### # 高校生

- 法政大学女子高等学校
- ▶ 札幌日大中高等学校
- 横浜市立南高校
- ▶ 山形県立山形東高校
- 新潟県立新井高校
- ▶ 岡山県立玉島高校
- ▶ 山口県立萩商工高校
- 和歌山信愛高等学校
- 国学院大学久我山高等学校
- 福岡県立城南高等学校
- 日大第一高等学校
- 自由が丘学園高等学校
- ▶ 横浜市立みなと総合高等学校
- 西部学園文理高等学校
- 専修大学松戸高等学校
- 慶応義塾女子高等学校

#### # 大学生・専門学校生

- 宮崎県の専門学生
- 宮崎県の工業高校生4校合同
- 南山大学 安藤ゼミ
- 鳥取大学
- 昭和女子大学
- 島根大学 情報工学部
- 法政大学 藤代ゼミ
- 岡山大学 安藤ゼミ
- ▶ 慶應義塾大学武山ゼミ
- 慶應義塾法體育會庭球部
- 東北大学AIESEC



## 研修講師ご紹介



チームワーク総研 シニアコンサルタント

### なかむら アサミ Asami Nakamura

サイボウズのチームワーク活動に初期から 携わり、学校向けプログラムを立ち上げる。 小中高をはじめ実施多数。

学生にはサイボウズの職場を見ていただき、 社会人イメージを膨らませて 欲しいと思っている。



チームワーク総研 アドバイザー

### 田村悠揮 Yuki Tamura

サイボウズではエバンジェリスト(伝える プロ)として、チームワークだけでなく製品のセミナー講師も務める。過去には新規 事業の責任者としてチームマネジメントを 経験。

現在は複業家としてサイボウズを含め複数のチームに所属しており、考え方だけでなくチームワークの実践経験が豊富。



チームワーク総研 研究員

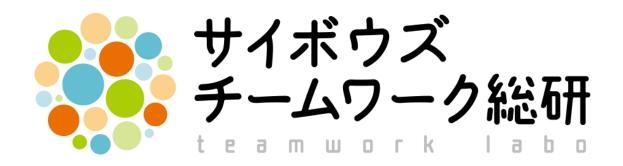
### 竹内義晴 Yoshiharu Takeuchi

エンジニア時代にチームづくりで悩んだ経験を生かし、企業研修や講演を行うコミュニケーションの専門家。

地方を拠点に活動しながらサイボウズにも 所属する「複業社員」として、数々のメ ディアに取り上げられる。

リモートワーク、二拠点生活、複業など 「これからの働き方」を実践。学生の「仕 事感」や「未来像」を育むきっかけにも。





### どうぞお気軽に、お問い合わせください



https://teamwork.cybozu.co.jp/course/school-teamwork